

Experience

เมื่อเราดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ปริมาณแอลกอฮอล์เกือบทั้งหมด 90-98% จะถูกดูดซึมจากกระเพาะอาหารและลำไส้ แล้วส่งผ่านหลอดเลือดไปยังตับเพื่อกรองออก

ตับเป็นอวัยวะที่ทำหน้าที่สำคัญคือ สังเคราะห์สาร สะสมสาร และกำจัดสารพิษในร่างกาย เช่น เมื่อเราบริโภคน้ำตาลหรือคาร์โบไฮเดรตเข้าไป กระเพาะก็จะย่อยและดูดซึมจากลำไส้ในรูปน้ำตาลกลูโคสและเข้าสู่ตับ

กระบวนการย่อยสลายแอลกอฮอล์เมื่อเข้าสู่ตับ จะเป็นลำดับดังนี้คือ เริ่มจากย่อยสลายแอลกอฮอล์ด้วยปฏิกิริยาของเอนไซม์ดีไฮโดรจีเนส ทำให้แอลกอฮอล์กลายเป็นสารใหม่ที่ชื่อว่า อะเซตัลดีไฮด์ ซึ่งเป็นสารพิษอันเป็นต้นเหตุของอาการเมาค้าง ท้องร่วง อาเจียน และปวดหัว ซึ่งตับจะส่งเอนไซม์ เอ็มอีโอเอส (Alcohol Oxidizing Enzyme) มาทำปฏิกิริยากับสารพิษนี้จนถึงขั้นสุดท้าย จนได้เป็นน้ำและสารคาร์บอนไดออกไซด์ ซึ่งในที่สุดจะถูกขับออกจากร่างกายทางลมหายใจและปัสสาวะ

ทั้งนี้ ปริมาณแอลกอฮอล์ที่ตับจะสามารถขจัดได้ดีในหนึ่งชั่วโมง อยู่ที่ประมาณ 10 มิลลิตร หรือ 1/3 ออนซ์ เท่านั้น โดยตับของแต่ละคนมีความสามารถในการสลายแอลกอฮอล์ออกจากร่างกายได้ในปริมาณที่ไม่แตกต่างกันมากนัก ดังนั้นเมื่อเราดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปในปริมาณมาก ก็จะส่งผลให้ตับทำงานหนัก

เมื่อเราดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปเรื่อยๆ ตับจะไม่สามารถสลายแอลกอฮอล์ออกจากร่างกายได้ทัน ทำให้สารอะเซตัลดีไฮด์คั่งค้างอยู่ในร่างกาย และส่งผลให้เกิดอาการปวดหัว อาเจียน หรือเกิดอาการเมาค้างต่อมานั่นเอง



สาหร่ายเกลียวทอง กับอาการ เมาค้าง

การดื่มแอลกอฮอล์เข้าไปในปริมาณมาก ย่อมส่งผลให้การทำงานของตับเป็นไปอย่างยากลำบาก และเป็นภาระอันหนักของตับที่ทำหน้าที่ขับสารพิษเหล่านี้ให้หมดไปจากร่างกาย ดังนั้นหากตับแข็งแรงอยู่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์บ้างในปริมาณที่ตับสามารถจัดการได้ดีก็จะเป็นอันตรายต่อร่างกายแต่อย่างใด นักดื่มส่วนใหญ่มักจะคิดว่าสามารถดื่มได้ในปริมาณที่พอเหมาะสำหรับตัวเอง แต่หลายครั้งก็มักจะดื่มเกินกว่านั้นและเมามายไปในที่สุด ยิ่งไปกว่านั้นการดื่มโดยไม่ทานอาหารหรือกับแกล้มอะไรเลย จะยิ่งทำให้ร่างกายขาดโปรตีน วิตามิน และเกลือแร่ ในที่สุดก็จะส่งผลให้ตับอ่อนแอ และลดประสิทธิภาพในการทำงานลงกว่าครึ่ง เมื่อไม่สามารถขจัดแอลกอฮอล์ออกจากร่างกายได้ ปริมาณแอลกอฮอล์ในเลือดก็จะสูงขึ้น

แล้วสาหร่ายเกลียวทองมีส่วนแก้อาการเมาค้างได้อย่างไร?

นายแพทย์ โนบิสึ อิจิมา ศาสตราจารย์แห่งมหาวิทยาลัยแพทย์ เซนต์แมรีแอนด์ ได้ทำการวิจัยพบว่าสาหร่ายเกลียวทองมีสารอาหารครบถ้วน ทั้งวิตามิน แร่ธาตุต่างๆ และมีโปรตีนสูง ซึ่งเป็นสารอาหารที่ร่างกายสามารถดูดซึมไปใช้ได้ง่าย และมี Cystein ซึ่งเป็นกรดอะมิโนที่ช่วยป้องกันพิษที่เกิดจากสารอะเซตัลดีไฮด์ได้ เมื่อรับประทานสาหร่ายเกลียวทอง 4-5 เม็ด ก่อนดื่มสุรา จะช่วยให้ไม่เกิดอาการเมาค้าง ซึ่งสามารถอธิบายได้ว่าโปรตีนและสารอาหารในสาหร่ายเกลียวทองช่วยป้องกันตับจากพิษของแอลกอฮอล์ได้ และยังมีสารที่รองรับว่าสารอาหารในสาหร่ายเกลียวทองนั้นมีประโยชน์ต่อผู้ที่ป่วยเป็นโรคตับอีกด้วย

อย่างไรก็ดี การดื่มแอลกอฮอล์ในปริมาณที่พอเหมาะย่อมดีกว่าการดื่มในปริมาณมากเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงในระยะยาว ■

สาหร่ายเกลียวทอง H-Life สไปรูลิน่า ของแท้
ต้นตำรับ ด้วยประสบการณ์ยาวนานกว่า 10 ปี
มีกระบวนการผลิตจากฟาร์มผลิตที่ได้มาตรฐาน
GMP, HACCP, ISO จึงมั่นใจได้ในคุณภาพ

บริษัท แสบปีไลฟ์ ไบโอสตร จำกัด
253 หมู่ 1 ถนนวงแหวนรอบกลาง ต.หนองผึ้ง
อ.สารภี จ.เชียงใหม่ 50140

สำนักงานใหญ่ โทร.0-5332-5344 - 5,
08-6431-9489, 08-1603-4412

ติดตามข้อมูลทางโซเชียลของสาหร่ายเกลียว
ทองเพิ่มเติมได้ที่
www.hlifespirlulina.com

