

สารร้ายเกลียวทอง ช่วยลดคอเลสเตอรอลและโรคหัวใจ



สารร้ายเกลียวทอง H-Life สไปรูลิน่า ของแท้ต้นตำรับ ด้วยประสบการณ์ยาวนานกว่า 10 ปี มีกระบวนการผลิตจากฟาร์มผลิตที่ได้มาตรฐาน GMP, HACCP, ISO จึงมั่นใจได้ในคุณภาพ

บริษัท แฮปปี้ไลฟ์ ไบโอเทค จำกัด
253 หมู่ 1 ถนนวงแหวนรอบกลาง ต.หนองฉาง อ.สารภี จ.เชียงใหม่ 50140
สำนักงานใหญ่ โทร.0-5332-5344 - 5, 08-6431-9489, 08-1603-4412
www.hlifespirlina.com

ปัจจุบันเราได้ตระหนักถึงความจำเป็นที่จะต้องลดปริมาณคอเลสเตอรอลในเลือดเพื่อลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ ซึ่งเป็นโรคที่คร่าชีวิตมนุษย์เป็นอันดับหนึ่งนอกจากจะปรับปรุงเรื่องอาหารการกินแล้ว ยังได้มีการค้นคว้าเพื่อหาอาหารธรรมชาติที่มีผลต่อการลดระดับคอเลสเตอรอล สำหรับเกลียวทองเป็นอาหารธรรมชาติชนิดหนึ่ง ที่นักวิทยาศาสตร์ได้มีความสนใจ และเริ่มทดลองในหนู พบว่าสารร้ายเกลียวทองสามารถลดคอเลสเตอรอลในเลือดของหนูทดลองได้ หลังจากนั้นจึงได้นำสารร้ายเกลียวทองมาทำการทดลองกับมนุษย์ เป็นชายจำนวน 30 คน ที่มีระดับคอเลสเตอรอลสูงความดันโลหิตสูงเล็กน้อยและมีปริมาณไขมันในเลือดสูง ผลปรากฏว่าภายหลังจากที่ได้รับประทานสารร้ายเกลียวทองไปแล้ว 8 สัปดาห์ ชายเหล่านั้นมีระดับคอเลสเตอรอลและปริมาณไตรกลีเซอไรด์ลดลงทั้งที่ชายเหล่านั้นไม่ได้เปลี่ยนแปลงอาหารที่รับประทานแต่อย่างใด เพียงแต่รับประทานสารร้ายเกลียวทองเพิ่มไปด้วยเท่านั้น

การทดลองนี้ Department of Internal Medicine แห่ง Tokai University เป็นผู้ดำเนินการและได้สรุปว่า สารร้ายเกลียวทองมีผลทำให้คอเลสเตอรอลในเลือดลดลงและมีแนวโน้มในทางที่เป็นผลดีต่อหัวใจ ทั้งนี้เพราะตัวชี้วัดการเกิดหลอดเลือดตีบแข็งดีขึ้น และไม่พบว่ามีผลข้างเคียง

ได้มีเอกสารที่ตีพิมพ์และยืนยันถึงงานวิจัยที่พบว่า GLA (Gamma Linolenic Acid) ช่วยลดคอเลสเตอรอลได้ สารร้ายเกลียวทองมี GLA อยู่ในปริมาณมากดังนั้นผู้ที่รับประทานสารร้ายเกลียวทองก็จะได้รับสาร GLA นี้ด้วย และเมื่อรับประทานสารร้ายเกลียวทองเป็นประจำแล้วระดับคอเลสเตอรอลจึงลดลง

สารร้ายเกลียวทองอุดมด้วยกรดไขมันแกมมาไลโนเลนิก (Gamma Linolenic Acid - GLA) ที่มีผลช่วยให้ระดับคอเลสเตอรอลในเลือดต่ำลง GLA นี้เป็นกรดไขมันที่จำเป็นอยู่ในกลุ่มของโอเมก้า 6 เช่นเดียวกับน้ำมันดอกทานตะวันหรือธัญพืช สารร้ายเกลียวทอง 2,500 มิลลิกรัม จะมีความสามารถในการลด LDL (Low Density Lipoprotein) และเพิ่ม HDL (High Density Lipoprotein) เทียบเท่ากับน้ำมันดอกทานตะวันหรือธัญพืช 1 แคปซูล

ทางการแพทย์ถือว่า HDL เป็นไขมันดี ซึ่ง DHL ในเลือดสูง ก็จะทำให้คอเลสเตอรอลซึ่งสะสมในเลือดกลับไปทับ ผลก็คือคอเลสเตอรอลในเลือดจะลดต่ำลง นอกจากนี้วิตามินบีรวมโดยเฉพาะวิตามินบี3 (Niacin) ซึ่งวิตามินเหล่านี้มีพร้อมอยู่แล้วในสารร้ายเกลียวทอง ก็จะเป็นตัวช่วยการทำหน้าที่ของ GLA ด้วยเช่นกัน ผลตามมาของการลดไขมันในเลือดก็คือ สารร้ายเกลียวทองจะช่วยป้องกันความดันโลหิตสูงและป้องกันโรคหัวใจขาดเลือด รวมทั้งลดภาวะไตขาดเลือดและยังช่วยทำให้ไตทำงานได้ดีขึ้น

มีการศึกษาทดลองโดยใช้สารร้ายเกลียวทอง ในนานาประเทศ อาทิ เม็กซิโก อาร์เจนตินา ญี่ปุ่น อินเดีย ฯลฯ นักวิทยาศาสตร์ทั้งหลายได้ยืนยันถึงคุณสมบัติในการลดคอเลสเตอรอล และการทำให้หลอดเลือดแดงของหัวใจทำงานดีขึ้น รวมทั้งลดความดันโลหิต ซึ่งการศึกษานี้ได้แสดงผลตรงกันหมดจากทุกประเทศ ซึ่งสรุปเหมือนกันว่า สารร้ายเกลียวทองสามารถลดไขมันคอเลสเตอรอลได้จริง

เมื่อระดับไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดต่ำ โอกาสที่ไขมันจะจับตัวเป็นฝ้า (Plaque) ในผนังชั้นในของหลอดเลือดก็ไม่เกิดขึ้น เลือดจึงไหลเวียนสะดวกเพราะไม่มีฝ้าเป็นเขื่อนกั้น หัวใจจึงไม่ต้องบีบตัวแรง ดังนั้นความดันโลหิตก็ไม่สูง

เมื่อเลือดไหลเวียนดี ทำให้หัวใจได้สารอาหารและออกซิเจนไปหล่อเลี้ยงดี หัวใจไม่ต้องทำงานหนัก หัวใจไม่ต้องการเลือดเพิ่ม จึงไม่ก่อให้เกิดอาการขาดเลือด (Ischemic Heart) สุขภาพของหัวใจก็เป็นปกติ หัวใจของมนุษย์เต้นวันละ 100,000 ครั้ง ปีละ 36.5 ล้านครั้ง เมื่ออายุ 60 ปี หัวใจต้องเต้นถึง 2,000 ล้านครั้งโดยไม่หยุดพัก และต้องไม่ผิดพลาดแม้แต่ครั้งเดียว เซลล์กล้ามเนื้อหัวใจเป็นเซลล์เนื้อเยื่อที่อดทน (Smooth Muscle) แม้ในขณะที่หัวใจหยุดเต้นแล้ว เซลล์กล้ามเนื้อหัวใจก็ยังไม่ต้องตาย จะยังอยู่ต่อไปได้นาน 8 นาที ถ้าแก้ไขให้ทัน หัวใจอาจกลับมาเต้นใหม่ได้

...เราจึงต้องถนอมหัวใจ ที่ทำงานให้เราอย่างซื่อสัตย์ที่สุด การดูแลความเป็นอยู่ของหัวใจ การให้อาหารที่ดี ไม่ปล่อยให้หัวใจทำงานหนักหมกหมิ่นไปจึงเป็นสิ่งจำเป็น

อ้างอิงจากบทความของ ศ.ดร.นพ. สมศักดิ์ วรรคามิน FOOD OF THE FUTURE สารร้ายเกลียวทองของอนาคต