



ร้านขายเกลียวทอง คุณค่าสารอาหารที่ครบถ้วน



อาหาร คือปัจจัยสำคัญของสิ่งมีชีวิตทุกชนิด เป็นแหล่งให้พลังงานและฟื้นฟูส่วนต่างๆ ของร่างกาย ดังนั้น การได้รับสารอาหารที่สมบูรณ์ครบถ้วน จึงมีความจำเป็นสำหรับทุกคน

สาหร่ายเกลียวทอง หรือสาหร่ายสไปรูลิน่า คือสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน อุดมไปด้วยคุณค่าสารอาหารครบ 5 หมู่ เพียงพร้อมด้วยวิตามินและเกลือแร่ที่ร่างกายต้องการ ย่อยสลายและดูดซึมง่าย เซลล์ต่างๆ ของร่างกายสามารถนำไปใช้ได้อย่างรวดเร็ว และไม่เกิดผลข้างเคียงเมื่อรับประทานติดต่อกันเป็นเวลานาน

สาหร่ายเกลียวทองประกอบไปด้วยสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกายมากมาย เริ่มต้นจาก โปรตีน ซึ่งมีความเข้มข้นสูงถึงร้อยละ 70 สูงกว่าเนื้อ นม ไข่ ถึง 3 เท่า จึงเป็นแหล่งอาหารโปรตีนที่ดีที่สุด โดยโปรตีนจากสาหร่ายเกลียวทองจะมีคุณภาพเหนือกว่าโปรตีนจากสารอาหารทุกชนิด สามารถย่อยสลายได้ถึง 90% ย่อยง่ายกว่าถั่วเหลืองและเนื้อสัตว์ นอกจากนี้ยังมีกรดอะมิโนชื่อ เฟนิลอลานีน ที่สำคัญต่อการทำงานของสมอง เมื่อทำงานร่วมกับกรดอะมิโนที่ชื่อ ไทโรซีน จะช่วยลดความรู้สึกอยากอาหาร เหมาะสำหรับผู้ต้องการควบคุมน้ำหนักตัว

สาหร่ายเกลียวทองอุดมด้วยวิตามิน มีความเข้มข้นของเบต้าแคโรทีนสูง ซึ่งเป็นสารตั้งต้นของวิตามินเอ เบต้าแคโรทีนในสาหร่ายนี้มีความเข้มข้นมากกว่าแครอทถึง 25 เท่า นักวิทยาศาสตร์ยอมรับว่า เบต้าแคโรทีนในสาหร่ายเกลียวทองเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีคุณภาพ สามารถช่วยชะลอความแก่ ต้านทานโรคแห่งความเสื่อม และสร้างภูมิคุ้มกันโรคได้ วิตามินในสาหร่ายเกลียวทองยังแยกย่อยออกได้ เป็นวิตามินบี 12 (Cobalamin) ซึ่งมีสูงถึง 200 ไมโครกรัม ต่อสาหร่ายเกลียวทอง 100 กรัม คือ มีมากกว่าไข่ไก่ถึง 100 เท่า และมากกว่าตับวัว 2.5 เท่า ช่วยป้องกันการเกิดโรคโลหิตจาง รวมทั้งโลหิตจางชนิดร้ายแรง (Pericious Anemia) แพทย์จะใช้วิตามินบี 12 ในการรักษาอาการขาดวิตามินบี 12 รวมถึงอาการความจำเสื่อม

ส่วนวิตามินอีมีความเข้มข้นกว่าจมูกข้าวสาลีถึง 3 เท่า ซึ่งมีประสิทธิภาพในการดูดซึมง่าย และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้ทันที คุณสมบัติของวิตามินอีอันเป็นที่รู้จักกันดีก็คือ เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ชะลอความแก่ และมีวิตามินวิตามินบีรวมอื่นๆ เช่น วิตามินบี 6 วิตามินบี 1 วิตามินบี 2 วิตามินบี 3 และวิตามินบี 5 ซึ่งวิตามินเหล่านี้ นอกจากมีคุณสมบัติที่บำรุงสุขภาพแล้ว ยังทำหน้าที่เป็นตัวเร่งเอนไซม์ต่างๆ ให้ทำปฏิกิริยาเคมีในร่างกายเร็วขึ้น

ในสาหร่ายเกลียวทองยังประกอบไปด้วยแร่ธาตุที่เป็นประโยชน์อื่นๆ เช่น มีธาตุเหล็กจากธรรมชาติ ซึ่งร่างกายจะดูดซึมได้ดี มีประโยชน์ในการนำไปสร้างฮีโมโกลบินของเม็ดเลือดแดง ช่วยป้องกันโรคโลหิตจาง มีแคลเซียม และแมกนีเซียม ช่วยป้องกันโรคกระดูกอ่อนและโรคกระดูกพรุนในผู้สูงอายุ ทำให้ฟันแข็งแรง แคลเซียมมีส่วนช่วยให้เลือดแข็งตัว จึงช่วยป้องกันเลือดออกง่าย ส่วนแมกนีเซียมก็เป็นส่วนประกอบของกระดูกและฟันเช่นกัน ป้องกันหัวใจเต้นผิดจังหวะ มีสังกะสี มีประโยชน์ต่อระบบสายตา เม็ดเลือดแดง และอวัยวะสืบพันธุ์ ร่างกายจะใช้สังกะสีในการสร้างเนื้อเยื่อที่ชื่อ คอลลาเจน ที่มีส่วนช่วยให้ผลหายเร็ว

นอกจากนี้สาหร่ายเกลียวทอง หรือสาหร่ายสีเขียวแกมน้ำเงิน ยังมีรงควัตถุ (Pigment) หรือสี ซึ่งแต่ละสีก็มาจากองค์ประกอบมีประโยชน์ต่างๆ เช่น สีน้ำเงินเข้ม ของไฟโคไซยานิน ทำหน้าที่กระตุ้นให้เซลล์ตั้งต้นในไขกระดูก ผลิตเม็ดเลือดแดงและเม็ดเลือดขาวในสภาวะที่ไขกระดูกถูกสารพิษหรือรังสีทำลาย ไฟโคไซยานินจะช่วยกระตุ้นเซลล์ตั้งต้นให้ไขกระดูกกลับคืนสภาพเดิม มีสีเขียว จากคลอโรฟิลล์ ที่ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเชื้อแบคทีเรีย รักษาโรคเหงือกอักเสบ ช่วยลดกลิ่นปาก สีส้มปนเหลือง จากคาโรทีนอยด์มีคุณสมบัติต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูง และน้ำตาล ในที่นี้หมายถึงน้ำตาลเชิงซ้อน คือมีน้ำตาลเชิงเดี่ยวหลายอนุกรมกัน และสาหร่ายเกลียวทองเท่านั้นที่ต่างจากสาหร่ายตระกูลอื่นและพืชทุกชนิด คือไม่มีเซลล์ลูไลสที่ผนังเซลล์พืช สาหร่ายเกลียวทองจึงย่อยง่ายมาก เหมาะกับลำไส้ของผู้ป่วยและผู้สูงอายุ

จึงไม่แปลกเลยที่ปัจจุบันสาหร่ายเกลียวทองหรือสาหร่ายสไปรูลิน่า ได้กลายเป็นผลิตภัณฑ์อาหารเสริมยอดนิยมนี้ก็เพราะประกอบด้วยสารอาหารที่ร่างกายต้องการ...อย่างครบถ้วนและสมบูรณ์

สาหร่ายเกลียวทอง H-Life สไปรูลิน่า ของแท้ต้นตำรับ ด้วยประสบการณ์ยาวนานกว่า 10 ปี มีกระบวนการผลิตจากฟาร์มผลิตที่ได้มาตรฐาน GMP, HACCP, ISO จึงมั่นใจได้ในคุณภาพ

บริษัท แฮปปี้ไลฟ์ ไบโอสเทค จำกัด

253 หมู่ 1 ถนนวงแหวนรอบกลาง ต.หนองผึ้ง อ.สารภี จ.เชียงใหม่ 50140
สำนักงานใหญ่ โทร.0-5332-5344 - 5, 08-6431-9489, 08-1603-4412
www.hlifespirlina.com